

Sterila vattenkvaddlar för smärtlindring i samband med förlossning

Berörda enheter

Förlossningsavdelningarna Sunderby och Gällivare sjukhus

Syfte

Beskriva förfarandet för att få så bra effekt som möjligt.

Beskrivning

- I första hand ges subcutana injektioner då dessa visat sig vara mindre smärtsamma än intracutana men ge god smärtlindring
- Injicera 0,5 ml sterilt vatten vid varje injektion
- Anlägg injektionerna på den plats där kvinnan anger att hon har ont
- Ge 4-8 injektioner per tillfälle beroende på smärtgrad och vad kvinnan tolererar
- Injektionerna kan även ges intracutant. Då ges mindre mängd sterilt vatten per injektion.
- För att ytterligare minska kvarvarande sticksmärta ges injektionerna med fördel under en värk när den är som kraftigast
- Var gärna två barnmorskor om många injektioner ska ges så hinner man med alla injektionerna under en värk
- Proceduren kan upprepas om kvinnan önskar det

Huvudprocess Graviditet och förlossning	Ansvarig Robert Råman	Processledare Robert Råman	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-4005	Godkänt datum 2021-08-04	Version 3.0